

MANIFEST VOOR 2030

een nieuw samenwerkingsverband

De Community of Care Midden-Gelderland is een nieuwe samenwerking tussen allerlei partijen die zich inzetten voor gezondheid en welzijn in de regio Midden-Gelderland. Partijen die allen afzonderlijk goede dingen doen rond preventie, maar die ervan overtuigd zijn dat ze door hun krachten te bundelen, het samen nog beter kunnen. In de samenwerking beogen ze het gezamenlijke doel en de gedeelde waarden voorop te stellen, boven die van de afzonderlijke partijen. Ze beogen in ieder toekomstig project rond preventie te blijven organiseren met oprechte aandacht en nieuwsgierigheid, naar elkaar en naar de toekomstige uitdagingen rond gezondheid en welzijn voor mensen in de regio.

GELIJKE KANSEN

De Community of Care Midden-Gelderland wil gezamenlijk bouwen aan een samenleving waarin iedereen perspectief ervaart ten aanzien van de eigen gezondheid en welzijn, en die van directe naasten. Ze wil zich inzetten om de gezondheidskloof in Midden-Gelderland terug te dringen door gelijke gezondheidskansen te bieden voor iedereen.

1. vergroten van gezondheidsperspectief

De Community of Care Midden-Gelderland wil voorkomen dat wanneer mensen onvoldoende in zichzelf kunnen investeren, of wanneer zij zelf of hun omgeving de noodzaak ervan niet erkennen, mensen achterop raken. Het maken van gezonde keuzes ligt niet in ieders macht. Ze wil zich inzetten voor kwetsbare groepen en daarbij effectief aansluiten bij de levenssituatie en levensfase van mensen en groepen.

2. een gelijke start

De Community of Care Midden-Gelderland is van mening dat ieder kind recht heeft op gelijke gezondheidskansen en wil inzetten op de condities van kinderen in hun jonge jaren. Hierbij staat niet alleen het jong aanleren van gezondheidsvaardigheden centraal, maar ook het aanpakken van onderliggende problematieken die zich in de directe leefomgeving van kinderen manifesteren. Een oordeelvrije en compassievolle benadering is hierbij essentieel.



DIVERSITEIT

De Community of Care Midden-Gelderland wil de ervaren moedeloosheid in de samenleving ten aanzien van het nauwer wordende gezondheidsideaal tegengaan en daar een breder begrip van gezondheid tegenover zetten. Nieuwe initiatieven worden daarbij per definitie ingericht rond de leefwerelden en levensgebieden van mensen.

3. menselijke variatie respecteren

De Community of Care Midden-Gelderland wil de rijkheid van menselijke variatie koesteren en ieders eigen definitie van het begrip gezondheid respecteren. Ze wil zich inzetten voor een samenleving die niet de nadruk legt op hoe mensen afwijken, maar die mensen helpt te benoemen wat kwaliteit van leven voor hen betekent. Om vervolgens toegankelijke ondersteuning te bieden om hier zelf of samen op een eigen wijze invulling aan te geven.

4. verlichten van gezondheidsdruk

De Community of Care Midden-Gelderland wil de ervaren gezondheidsdruk bij mensen verlichten en het idee dat gezondheidsachterstanden een gevolg zijn van persoonlijk falen ontcrachten. Ze wil de gezondheidsnorm in de samenleving oprekken en beoogt hierbij gebruik te maken van de creativiteit van mensen om in samenwerking op een ontspannen en vindingrijke manier invulling te geven aan een gezonde(re) leefstijl.

een gezamenlijke stip op de horizon

Dit manifest is opgesteld door de Community of Care Midden-Gelderland en beschrijft de voor hen vier essentiële waarden en bijhorende ambities voor mensen in de regio ten aanzien van gezondheid en welzijn richting 2030. Deze waarden zijn een samenspel en kunnen niet los van elkaar beschouwd worden. Het zet een stip op de horizon waar de partijen gezamenlijk naartoe willen werken. Dit manifest fungeert als gezamenlijk geweten en geeft richting aan de opzet en invulling van nieuwe initiatieven rond preventie in de regio.

VERBINDING

De Community of Care Midden-Gelderland wil het potentieel van mensen en groepen in de regio benutten. Ze wil verbindingen leggen en invloedrijke partijen (zoals gemeenschappen, de politiek en het bedrijfsleven) mobiliseren en aanspreken op hun verantwoordelijkheden en invloed met betrekking tot een gezonde samenleving.

5. sociale verbindingen leggen

De Community of Care Midden-Gelderland wil aanjager zijn van nieuwe samenwerkingsvormen rond gezondheid en welzijn, die verschillende niveaus in de samenleving (wijk, onderwijs, organisaties, overheden, provinciaal, landelijk, Europees, etc) met elkaar verbindt en die de sociale infrastructuur in leefgemeenschappen verrijken. Ze beoogt in nieuwe initiatieven de sociale vindingrijkheid van mensen te voeden en te benutten.

6. stimuleren van gezonde leefomgevingen

De Community of Care Midden-Gelderland wil zich hard maken voor gezonde leefomgevingen en -gemeenschappen, waar mensen worden aangemoedigd om (bewust of onbewust) duurzaam de gezonde keuzes te maken. In ruimtelijke omgevingen en sociale kringen waar rijkelijk ongezonde keuzes worden aangeboden en gemaakt, vereist het aanhouden van gezond gedrag heel veel zelfbeheersing en wilskracht.



ONTWIKKELING

De Community of Care Midden-Gelderland wil mensen ondersteunen de vaardigheden te kunnen ontwikkelen om richting te geven aan hun eigen gezondheid, met oog en respect voor de persoonlijke situatie. Hiertoe wil ze werken aan een gedeelde zienswijze van de essentiële gezondheidsvaardigheden van mensen. Om vervolgens gericht de kloof tussen aangeleerde- en benodigde gezondheidsvaardigheden in regio Midden-Gelderland te verkleinen.

7. gezondheidsvoorwaarden scheppen

De Community of Care Midden-Gelderland ziet het als hun taak om iedereen te helpen negatieve gezondheidspatronen te doorbreken en positieve aan te leren. Ze wil daartoe gezamenlijk de voorwaarden scheppen voor mensen om vorm te kunnen geven aan een voor hen gezond leven. Het heersende ideaal dat gezondheid voor ieder mens 'maakbaar' is, gaat uit van zelfbewuste mensen die het vermogen hebben tot zelfbeheersing en zelfdiscipline. Het is een belangrijk aandachtspunt dat niet iedereen in dezelfde mate beschikt over deze vermogens.

8. houvast bieden t.a.v. gezondheid

De Community of Care Midden-Gelderland wil ontmoediging van mensen en groepen ten gevolge van tegenstrijdige gezondheidskennis tegengaan. Ze wil gezamenlijk de juiste kennis en handvatten bieden aan mensen om hun gezondheid naar eigen wens te verbeteren en hen ondersteunen en inspireren dit op een duurzame wijze te doen.